



Termine für Gerätetraining sind hier nicht aufgeführt und werden individuell vereinbart

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
Matte	Studio	Matte	Studio	Matte	Studio	Matte	Studio		
			9:00 Wall Ideal					9:00 Wall Ideal	9:00 Wall wieder bis Juli 2024
10:00 Wall Intro									
	18:00 Wall Ideal								
	19:00 Wall Challenge		19:00 Wall Intro ----- 19:00 Chair Intro		19:00 Wall Ideal		19:00 Wall Challenge		
		20:00 Ideal 50 Min			20:00 Wall Ideal				